

### 3-4-3. PC での受信設定

通常 PC で OUS メールを読む際は、ウェブブラウザを用いてメールサイトにアクセス・ログインしますが、他にも、PC の電子メールソフト（Thunderbird, Outlook, AppleMail 等）を利用して OUS メールを受信・送信することもできます。この方法ではメールを手元に保存することができます。

流れ：

- (1) Web ブラウザで Gmail (OUS メール) の画面にログインし、IMAP を有効にする。
- (2) 自分の PC のメールソフトでアカウントを設定する。
- (3) メールソフトにて受信を確認する。

#### (1) 「メール転送と POP/IMAP」設定画面に入る

マニュアル「3-2. メールサービスへログインする」に従って、Gmail に OUS メールアドレスでログインします。ログイン後、画面右上に出る

 マークをクリックし「すべての設定の表示」

を選ぶと、各種設定をする画面になります。上の「メール転送と POP/IMAP」を選択します。

#### IMAP（リモートフォルダ）を利用する場合：

「メール転送と POP/IMAP」画面内の「IMAP アクセス」の「IMAP を有効にする」をクリックし、「変更を保存」をクリックします。（変更を保存しないと、IMAP 有効になりません）

※ iPhone 等のうち、一部古い OS でメールを送受信設定する際も、この設定が必要な場合があります。



#### POP（メールを手元にダウンロードするタイプ）を利用する場合：

「メール転送と POP/IMAP」画面内の「POP ダウンロード」で「すべてのメールで POP を有効にする（ダウンロード済みのメールを含む）」をクリックし、「変更を保存」をクリックします。（変更を保存しないと、IMAP 有効になりません）

#### (2) 自分の端末にアカウントを設定する。（※OS のバージョンごとに設定が多少異なります）

「POP ダウンロード」もしくは「IMAP アクセス」の下にある『設定手順』をクリックして、それぞれのメールソフトに対応した設定を行ってください。なお、メール受信に使用するソフトは最新版にアップデートしてください。（Google によって「安全性に低いアプリ」とされていると、そのまま利用できません。）

（ous.jp がメールソフトで自動認識されない場合は、以下の設定をしてください） 手動で設定する場合に必要な情報は以下の通りです。

- ・ 接続の種類（サーバーの種類）：IMAP もしくは POP3
- ・ 受信サーバー名：imap.gmail.com (IMAP) pop.gmail.com (POP3)
- ・ 受信接続方式：SSL/TLS（通常のパスワード、ポート 993）
- ・ 送信サーバー名：smtp.gmail.com
- ・ 受信接続系意識：SSL/TLS（通常のパスワード、ポート 465）
- ・ ユーザー名：OUS メールアドレス

(Thunderbird での例。下の「安全性の低いアプリの許可」を有効にしないと、「完了」ボタンを押した時に失敗する。)

※「ユーザー名かパスワードが違う」と言われる場合は、上の設定を再度確認します。それでも間違っていない場合は、Gmail 画面の一番右上のアイコンをクリックして「Google アカウントを管理」→「セキュリティ」の一番下にある「安全性の低いアプリのアクセス」を確認してください。「無効」になっている場合は右のボタンを押して「有効」にします。(Google によって「安全でない」とされてしまっているメールソフトがあるようです。)

### 安全性の低いアプリの許可: 有効



一部の Google 以外のアプリや端末では安全性の低いログイン技術が使用されており、アカウントの脆弱性が高まる可能性があります。これらのアプリについてはアクセスを無効にすることをおすすめします。有効にする場合は、そのようなリスクをご理解の上でお使いください。

(3) メールソフトで設定したこのアカウントで受信ボタンを押します。

この章のお問い合わせ先：(PC での受信設定)

[岡山] 情報基盤センター (A2 号館 4 階：086-256-8486)

[今治] 教学・学生支援課 教務係 (管理棟 1 階)

問い合わせメールアドレス：ipc@ous.jp